



Flow-Atelier

Handlettern & Journaling

Zwischen schönen Papieren, bunten Stiften und Stickern gestaltest du mit Handletteringtechnik und Sketch Notes kreative Notizbuchseiten.

Handlettering wirkt meditativ und regulierend, Sketch-Notes bringen Leichtigkeit und Humor hinein.

Eine wunderbar zugängliche Kombination selbst für all jene, die immer sagen „ich kann das gar nicht“.

Freu dich auf kleine Inspirationsimpulse und ganz viel Flow in anregender Atelier-Atmosphäre.



Flow-Atelier Kids

Journaling & Collagen

Im Flowatelier Kids wird gekritzelt, gezeichnet, geklebt und erzählt.

In geborgener Atmosphäre lassen wir diesmal Notizbuchseiten voller Ideen und Fantasie entstehen. Wir arbeiten mit Collagen aus verschiedenen Papieren, tollen Stiften, Sketch-Notes und coolen Schriften.

Es geht nicht um „schön“ oder „richtig“, sondern ums Ausprobieren, Improvisieren und Freude spüren.



Flow-Atelier Kids

Journaling & Stempel

Im zweiten Flowatelier Kids gestalten wir unser eigenes Notizbuch weiter: frei, verspielt und ganz ohne Druck.

Diesmal entdecken wir Stempel, Farben und verschiedene Materialien und finden neue Möglichkeiten, Seiten lebendig zu machen. Wir probieren aus, überlagern Muster, kombinieren Stempel mit Zeichnungen, Collagen und kleinen Worten.

Es geht wie immer nicht darum, etwas perfekt zu können, sondern darum, den eigenen Flow zu finden und Freude zu haben.